

ERITINGIMUSED LAAGRITE KORRALDAMISEKS SUVEL 2020

Seoses koroonaviirusega on sellel aastal laagrite korraldamisel eritingimused. Need tulenevad Eesti Noorsootöökeskuse ja Terviseameti nõuetest ja soovitudest.

Lapsevanema kinnitus

Laagrit korraldab klubi või treener võtab enne laagrit kõikidelt lapsevanematelt kirjalikult - emaili, sms sõnumi või muus taasesitatavas formaadis kinnituse, et laagrisse tulev laps ei ole haige ega viimase 14 päeva jooksul kokku puutunud koroonaviirust põdeva või põdenud isikuga.

Grupi reegel – kuni 20 inimest!

Terve laagri kestvuseks moodustatakse vastutavate treenerite või juhendajate poolt kuni 20-liikmelised grupid. Laagri jooksul toimuvad kõik ühistegevused nendes samades gruppides – söömine, treeningud, ühisüritused jne. Erinevate gruppide liikmed ei ole omavahel kontaktis.

Laagrisse saabumine ja laagrist lahkumine

Laagri juhataja või perenaise juurde pöördub ainult treener või treenerid, kes esitavad grupi nimekirja ja täidavad paberid. Peale seda jagab treener õues või transpordivahendis lapsed kuni 20 liikmelisteks gruppideks ja jaotab lapsed tubadesse. Edasi liigutakse 2+2 reeglit järgides tubadesse.

Vastutavad treenerid või grupi juhendajad kinnitavad saabudes allkirjaga, et nad korraldavad ja järgivad reeglitest kinnipidamist ning võtavad selle eest täieliku vastutuse.

Vastutav treener või grupi juhendaja tutvustab saabuvatele noortele kohapeal käesolevaid juhiseid ning tuletab meelde ka kõiki teisi vajalikke reegleid, mis on seotud viiruse levikuga.

Laagreid ei külasta lapsevanemad, teised pereliikmed või külalised. Kui külastamine on vältimatu, siis korraldatakse see laagrikompleksist eemal. Haigusnähtudega külalisega kokku puutumisel ei tohi laagrisse tagasi naasta.

Majutus

- Majutus on korraldatud nii, et rühmade omavaheline kokkupuude oleks minimaalne.
- Teistes tubades külas ei käida.
- Majutusruumides viibivad noored nii palju kui vajalik ja nii vähe kui võimalik. Ilusa ilma korral korraldatakse vaba aja veetmine, kogunemised ja ühistegevused vabas õhus.
- Erinevate rühmade noored ei ööbi samas ruumis. Üks rühm on maksimaalselt 20 in, kes kogu laagri jooksul treenivad, söövad ja teevad teisi ühistegevusi koos ühes grupis.
- Kui hoones on ühine koridor ja seal majutub rohkem kui üks rühm, liiguvad noorterühmad trenni, sööma ning majutushoonesse sisse ja sealt välja vältides rühmade vahelist otsest kokkupuudet.
- Majutusasutuse ja kogu spordibaasi siseruumides ei tehta kogunemisi.

Toitlustus

- Toitlustamine korraldatakse kuni 20-liikmelistes rühmades. Toitlustusruumis istutakse rühmade kaupa, rühmad paigutatakse üksteisest 2 meetri kaugusele.
- Erinevad rühmad liiguvad sööklasse ja sealt ära ajaliste vahedega, et omavahel mitte kokku puutuda.
- Toitlustamiseks tehakse ajagraafik, millest tuleb kinni pidada. Kui grupp ei jõua õigeks ajaks sööma, siis söömise peab lõpetama sellest olenemata grupile ettenähtud ajal. Kui see ei ole võimalik, siis süüakse peale kõikide teiste gruppide söömist lisaajal.
- Enne söögiaja algust ei koguneta söökla ette ootama.
- Kui eelmine grupp pole sööklast veel lahkunud, siis sööklasse ei siseneta.

Treeningud

- Treeningud korraldatakse kuni 20-liikmelistes gruppides.
- Üks grupp treenib terve laagri kestusel koos. Grupi liikmed ei osale laagri jooksul teiste gruppide treeningutes ega muudes ühistegevustes.
- Treeningule või muuks ühistegevuseks tullaakse õigeaegselt.
- Grupi treening lõpetatakse õigeaegselt ning saali või väljakule ei minda enne, kui eelmine grupp on sealt lahkunud!
- Väljakule ja sealt ära liikumisel jälgitakse 2+2 reeglit.
- Haigustunnuste korral treeningule tulla ei tohi.
- Treeningtegevus lõpetatakse mõni minut varem, et grupp jõuaks saalist/väljakult enne treeningu aja lõppemist lahkuda.
- Riietumine ning pesemine toimub majutustubades. Käsi tuleb pesta enne ja peale treeningut.
- Väljakul tuleb spordialade lõikes järgida EOK ja spordialaliitude poolt etteantud nõudeid ning soovitusi.
- Spordiväljakul ja ühistegevustes vastutab käte ja spordiinventari desinfitseerimise eest treener, kasutades selleks enda vahendeid.

Terviseohutuse tagamine

- Haigusnähtudega noored laagris ei osale.
- Noortelaagris jälgitakse pidevalt noorte ja personali tervislikku seisundit.
- Vältitakse isikute vahel kätlemist, kallistamist jt otseseid kontakte, et takistada võimalikku piisknakkuse edasikandumist.
- Oluline on minimaliseerida riskirühmadesse kuuluvate isikute (eelkõige vanemaealised, krooniliste haiguste ja immuunpuudulikkusega inimesed) kokkupuutumist teiste isikutega.
- Rühmade liikumist noortelaagri territooriumil reguleeritakse, sh liikumistrajektorid ja ajagraafikud lepatakse erinevate gruppide juhendajate vahel eelnevalt kokku. Jälgitakse, et erinevate rühmade vahel kontakte ei tekiks.
- Kolmandaid isikuid noortelaagrite territooriumile ja majutuskohtadesse ei lubata.
- Noortelaagri üritused, kus osaleb enam kui üks 20 noorega rühm toimuvad värskes õhus, ja seda üksnes juhul kui on tagatud 2+2 reegli täitmine ning rühmad omavahel kokku ei puutu. Alates 1. juulist on võimalik läbi viia ka siseruumides toimuvaid ühistegevusi.
- Juhul, kui tegevuste läbiviimiseks on ilmastikuolude tõttu vajalik siseruumide kasutamine, korraldatakse tegevused rühmades, tagades 2+2 reegli täitmise ning et rühmad omavahel kokku ei puutu.
- Treening- ning ühistegevuste vahendite jm ühise inventari puhastamise ja desinfitseerimise eest vastutab laagrit korraldav klubi või vastutav treener/juhendaja.

Üldised hügieeni ja puhtuse tagamise meetmed

- Noortelaagri majutusruume tuleb regulaarselt tuulutada.
- Oluline on jälgida käte hügieeni. Käsi pestakse voolava sooja vee ja seebiga või kasutatakse desinfitseerimisvahendit. Käte pesemine toimub majutustubades. Käsi pestakse nii enne kui peale programmilisi tegevusi.
- Noored kasutavad vaid individuaalseid joogipudeleid.
- Piisknakkuse leviku tõkestamiseks kaetakse aevastades või köhides oma suu ja nina küünarvarre või salvrätikuga, misjärel pestakse koheselt käed.

Noortelaagris osaleja haigestumine

- Haigestunud noor või töötaja läheb koheselt koju.
- Haigestunud noor isoleeritakse kuni vanem talle järele tuleb. Kui tervises seisund silmnähtavalt halveneb tuleb helistada 112.
- Juhul, kui haigestunud diagnoositakse COVID-19 haigus, siis juhendab tema perearst ja Terviseamet edasise osas. Terviseamet või haigestunu teavitab laagri või maleva korraldajat positiivsest testist selleks, et saaks tarvitusele võtta vajalikud abinõud.
- Haigestunud noore rühmakaaslastele ja kokku puutunud personalile korraldatakse tervisekontroll.

Laagrit korraldav klubi / asutus: _____

Vastutava treeneri / kasvataja / juhendaja kinnitus:

(kuupäev, nimi ja allkiri)

NB! Iga 20 lapse kohta peab olema eraldi juhendaja vastutus ja kinnitus

OHUTUSALANE INSTRUEERIMINE

Olen loetletud lastele tutvustanud laagri eritingimusi, sisekorraeeskirju ning ujumis- ja ohutuseeskirju. Vastutan nende laste elu ja tervisliku seisukorra ning neile vajaliku esmaabi andmise eest.

Jrk nr	Laagris osaleja nimi	Toa number
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Laagrit korraldav klubi / asutus: _____

Vastutava treeneri / kasvataja / juhendaja kinnitus (kuupäev, nimi ja allkiri):

NB! Iga 20 lapse kohta peab olema eraldi juhendaja vastutus ja kinnitus